



# Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

## Jäsenkirje 1/2018

[www.mikkelinkvtuki.fi](http://www.mikkelinkvtuki.fi)

### *Hyvät jäsenet!*

Kiitos kaikille Ei myytävänä-kansalaisaloitteen allekirjoittaneille ja niille, jotka osallistuivat kampanjaamme! Allekirjoituksia kertyi koko valtakunnassa n. 72 000, joten lakialoite Vammaisten henkilöiden välttämättömän avun ja tuen kilpailuttamisen lopettamisesta saataneen kevään mittaan Eduskunnan käsittelyyn.

Kehitysvammaisten Tukiliitto ja Etelä-Savon Tukipiiri lähettivät elokuussa 2017 yhteisen kannanoton Essoten vammaisten ja kehitysvammaisten palveluasumista ja tehostettua palveluasumista koskevasta kilpailutuksesta. Kannanotossa vaadittiin Essotea keskeyttämään kilpailutus. Asioiden keskeneräisyyden ja uusien valinnanvapauspilottimahdollisuuksien vuoksi varsinaista kilpailutusta ei toteutettu ennakoilmoituksen mukaan. Tämän päätöksen jälkeen Vaalijalan ky alkoi rekrytoida henkilökuntaa Siekkilän palvelukotiin, joka valmistui vuoden lopulla.

Kun aika kuluu, niin monet asiat muuttuvat. Pitkään vanhalla Sotkulla järjestetyt diskot päättyivät yhdistyksemme osalta marraskuussa, koska Kansalaisopisto alkoi hallinnoida Sotkua ja sijoitti sinne kiinteän teatterikatsomon. Uusi paikkamme diskoille on nyt Paukkulan seminaarisali, jossa on tilaa n. 200 m<sup>2</sup>. Toivottavasti saamme siellä aikaan entisenlaisen tanssitunnelman. Ks . Diskojen aikataulut ja ohjelmat seuraavalta sivulta.

Koska maailma muuttuu yhä digitaalisemmaksi, niin paperiset kopiointi- ja postimaksut nousevat. Käyttämämme 2. lk:n postimerkki on poistunut ja kirjeen hinta on jo 1,40euroa. Koska toimintamme budjetti perustuu Tukiliiton jäsenmaksupalautuksiin (12,50 eur/jäsen), tämä kuluerä haukkaa jo n. kolmasosan koko vuoden budjetista. Näin ollen pyydänkin kaikkia niitä jäseniä, joilla on mahdollisuus sähköpostin käyttöön, ilmoittamaan allekirjoittaneelle sähköpostiosoitteen, johon jäsentiedotteet voisi lähettää.

Alkaneena vuonna 2018 on tulossa Suomessakin käyttöön EU:n vammaiskortti. Kortti edistää vammaisten ihmisten yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja liikkuvuutta Euroopassa. Kortilla ihmiset voivat todentaa vaivattomasti vammaisuutensa ja avustaja tarpeensa esimerkiksi lippuluukulla tai erilaisissa tapahtumissa. Ks. lisätietoja osoitteesta [www.vammaiskortti.fi](http://www.vammaiskortti.fi)

Toivotan Hyvää alkanutta vuotta kaikille jäsenille ja yhteistyökumppaneille!

Mennään yhdessä eteenpäin !

T: Taru Vilander, pj

[taru.vilander@hotmail.com](mailto:taru.vilander@hotmail.com)

puh. 0407620841

# Kevätkauden tapahtumia

*Viihdettä ja virkistystä*



## *Diskot*

Torstaisin 15.2. , 15.3. ja 26.4. klo 18-20 .

Diskojen pitopaikka on muuttunut. Diskot pidetään Suomen Nuoriso-opiston eli Paukkulan seminaarisalissa, Paukkulantie 22.

Helmikuussa on teemana Ystävänäpäivä. Ohjelman ja musiikin järjestävät Paukkulan opiskelijat.

Maaliskuussa musiikista vastaa DJ Roberto.

Huhtikuussa on Vappu-teemainen disko, jonka järjestävät Paukkulan opiskelijat.

Sali on esteetön ja siellä on Inva wc. Kaikissa kevään diskoissa on opiskelijoiden järjestämä puffetti, joten rahaa mukaan!

- Ei pääsymaksua!

## *Kahvila Kaapeli*

käynnistyy jälleen Savosetin tiloissa

(Työkeskuksenkatu 2) joka kuun viimeisenä keskiviikkona!

Kahvilaan voi jäädä joko suoraan töistä tai tulla myöhemmin.

Kahvila on auki klo 19 asti.

Kahvilaillat:

31.1. karaoke, 28.2. levyraati (omia levyjä mukaan) 28.3. pizzailta (annoksen hinta 3,50e) 25.4. wappu (saa pukeutua naamiaisasuun) ja 30.5. kevätkauden päättäjäiset.

Tervetuloa mukaan!

Vastuuhenkilöinä toimivat:

Eija Hurri 0503899459 ja Riikka Alkiomaa 0503899461

## *Kehitysvammaisten kerhot:*

Seurakuntakeskuksen Aulakahviossa (Savilahdenkatu 20)

keskiviikkoisin klo 18-19. Kerhopäivät ovat 14.2., 14.3., 11.4., ja 2.5.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja Maaret Marttinen 0400 143 238

## *Pieksämäkeläisten jäsenten*

yhteyshenkilönä toimii Helena Saavalainen, puh. 040 8244515,

sähköposti : helena.a.saavalainen@gmail.com

## *Kangasniemen kaverikerhot*

Kerhon toiminasta lisätietoja Kangasniemen kehitysvammaisten kerhon yhteyshenkilöltä, Kari Tiusaselta p. 050 4334001.

## *Vertaistuki-illat kehitysvammaisten vanhemmille*

Vertaistukiryhmät Kipinän tiloissa (Raviradantie 4-6, B-rakennus) järjestetään tuttuun tapaan klo 17.30-19.30 lastenhoito ja iltapala järjestetty. Ilmoittautuminen n. viikkoa ennen: taru.vilander@hotmail.com tai puh. Marjukka Pokkinen 040 596 4183.

Kevään kerrat: 7.2., 7.3. ja 11.4.

Tervetuloa mukaan!

## *Grilli-ilta*

Hiihtomäen lavalla torstaina 24.5.2018 klo 17.00-20.00

Seuraa tarkempia tietoja kotisivuilta kevään aikana.

## *Tulenliekin tanssit*

kesäkuun ensimmäisellä viikolla yhteistyössä Savosetin kanssa.

Seuraa tarkempaa tietoa kevään aikana kotisivuilta ja Savosetista!

## *Liikunnan ilo*



## *Uinti*

jatkuu Rantakeitaassa sunnuntaisin alkaen 1/2018

Uintiaika on sunnuntai-aamusin klo 10.00-11.00.

Paikalla pitää olla klo 9.45 jolloin jaetaan kulkukortit, joilla pääsee portista. Sunnuntain vuorolle avustaja pääsee mukaan ilman avustajakorttia.

Muina aikoina uimarin avustaja tarvitsee ns. avustajakortin, jolla pääsee ilmaiseksi sisään. Kortteja saa Virpi Lahdelta sopimuksen mukaan. Hänen virkapaikkansa on arkisin Rantakeitaan 2. krs. Voi sopia puhelimitse ajan, milloin hakee kortin.

Virpin puh. on 044 794 2444 .

## *Liikuttava*

Kaikki Mikkelin seudun työikäiset omaishoitajat ja omaiset, joiden liikuntaharrastukset ja omasta hyvinvoinnista huolehtiminen ovat jääneet työn, omaishoidon ja vapaa-ajan yhteensovittamisessa taka-alalle:

Tulkaa mukaan uuteen liikuntaryhmään! Ryhmän tavoitteena on löytää omaishoitajille sekä omaishoitoperheille lajeja, joita harrastaa yhdessä sekä kannustaa kehon huoltamiseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Ensimmäinen kokoontumiskerta on Ke 21.2.klo 17.30-19 Kalevankankaan koululla (Taitola). Ryhmään mahtuu 20 hlöä ja omavastuu on 20€. Ilmoittautumiset Eija Kaihila p. 050-5127083

## *Keilailuiltapäivä aikuisille kehitysvammaisille ja heidän läheisilleen*

Mikkelin keilahallilla, Patteristonkatu 1,  
lauantaina 14.4.2018 klo 14-18

Keilauksen ohjaajana toimii Pekka Horttanainen  
Kengät saamme hallilta, omia kenkiä ei voi käyttää  
Hohtokeilailua klo 16-18

Mukaan mahtuu 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen puh. johtajalle 15.3.2018 mennessä mieluummin  
sähköpostilla taru.vilander@hotmail.com, tarvittaessa puhelimitse 040  
762 0841

Tapahtuma on osallistujille maksuton, välipalat ym. herkut jokainen  
kustantaa itse

Tapahtumaa tukee veikkaus



## *Soveltavan liikunnan ryhmät*

Soveltava liikunta on tarkoitettu henkilöille, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Soveltavan liikunnan ryhmiin ilmoittautuminen alkoi 15.8.2017 klo 9. mutta useissa ryhmissä on vielä tilaa. Lukuvuoden 2017 - 18 liikuntatarjonta on selattavissa ilmoittautumissivuilla:

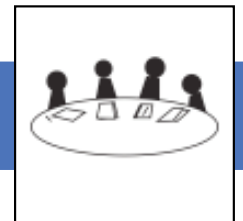
**<https://www.kuntapalvelut.fi/mikkeli>**

(mm. sähkökerho erityislapsille, futuurikerho ym.)

Erytisliikunnanohjaaja Matti Poutiainen, 044 794 2406

Liikunnanohjaaja Paula Åhman, 044 794 5485

## *Kokoukset*



### *Yhdistyksen kevätkokous*

Yhdistyksen kevätkokous Pieksämäellä lauantaina 21.4.2018 alkaen klo 12.30  
Rahkapuiston toimintakeskuksessa, Kaakinmäenkatu 14

Esillä sääntömääräiset asiat, kuten Toimintakatsaus ja tilinpäätös vuodelta 2017

-tutustuminen työ- ja päivätoiminnan muotoihin klo 11.00 alkaen

-yhteinen lounas klo 11.45 (hinta ratkeaa myöhemmin)

-kevätkokous alkaen klo 12.30

-päätöskahvit klo 13.30.

## *Etelä-Savon Kehitysvammaisten Tukipiirin kevätkokous*

Punkaharjulla kahvila Pullaposkessa lauantaina 10.3.2018 klo 13.00  
Ennen kokousta lounas klo 12.00 Menu: palapaistikastike ja keitetyt perunat, uunijuurekset/ höyrystetyt kasvikset, vihersalaatti, suolakurkut, punajuurta, leivät/juomat. Kahvi/tee, mehu, marjapiirakka Hinta:17€/hlö  
Aiheena Järjestö 2.0-hankkeet liittyen tulevaan maakuntaudistukseen ja järjestöjen asemaan tulevaisuudessa  
Sovi kyydeistä pj:n kanssa.



## *Kulttuurია*

### *Erityisen äiti*

#### *monologi kehitysvammaisen lapsen äitiydestä*

Lauantaina 17.3.2018 klo 13.30 -15.00

(esitys 45 min, tämän jälkeen kahvittelemisen merkeissä mahdollisuus ajatusten vaihtoon)

Paikka: Kyyhkylän kartano, Kyyhkyläntie 6 A, 50700 Mikkeli

Esitys ilmainen, kahvitarjoilun tilaus ilmoittautumisen yhteydessä, 8€/henkilö, maksu paikan päällä, varaa tasarahaa

Kulkemiset 7,5 km:n päässä sijaitsevaan Kyyhkylään jokainen järjestää itse

Esitykseen mahtuu mukaan 25 henkilöä,

paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen 9.3. mennessä linkin kautta:

<https://www.webropolsurveys.com/S/72A19F6480F2234A.par>

(ERITYISEN ÄITI on näyttelijä Annu Sankilammen omakohtainen esitys kehitysvammaisen lapsen äitiydestä 15 vuoden ajalta. Esityksessä risteää välähdyksenomaisesti nykyhetki ja päiväkirjamerkinnot äitiyden alkumetreiltä.)

### *Hyppy -tapahtuma*

Mikkeliin teatterilla toukokuussa. Seuraa ilmoittelua

### *“Minä ja maailma”-Kalevankankaan taiturioppilaiden*

#### *taidenäyttely Galleri Arissa 4.-30.4.2018,*

järjestäjänä Etelä-Savon ADA ry.

Avajaiset 4.4. 2018 klo 18. Midnight Signs laulaa ja laulattaa pitkin iltaa Mikkelin Poikateatteri esiintyy pian klo 18 jälkeen.

Ke 11.4. klo 18 Hannele Merikoski/Aivoliitto - esteetön viestintä vuorovai-  
kutuksen tukena

Ke 18.4. klo 17 Mirjami Koivunen/ADHD-liitto – miten tukea adhd-oireista

Ke 25.4. klo 17 Katriina Siiskonen/Autismiliitto – voimavarat esille

klo 18 SEKO-bändi esiintyy, yllätyt!