

Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsenkirje 2/2018

www.mikkelinkvtuki.fi

Hyvät jäsenet!

Raikasta syksyä kaikille pitkän kuumen kesän jälkeen!
Toukokuussa vietimme Grilli-illan Hiihtomäen lavalla Matti Pilvenheimon sponsoroimana, kuten kymmenen kertaa aiemminkin. Osallistujia oli 160. Emme silloin tiedeet, että se oli viimeinen tapaamisemme hänen kanssaan.
Matti menehtyi äkillisesti sairauskohtaukseen 30.7.2018. Me muistamme Mattia kiitollisuudella!

Syyskaudemme käynnistyy Mikkelissä perinteisillä toiminnoilla eli vertaisryhmillä ja diskoilla. Erityisryhmien uintia emme vielä saaneet siirrettyä Naisvuoren uimahallille, joten uinti jatkuu ainakin syyskauden Rantakeitaassa sunnuntaisin 2.9. alkaen ja on jäsenillemme ja heidän avustajilleen maksuton.

Perinteiset diskoillamme ovat taas muutosten kourissa. Viime kevään opiskelijaryhmät eivät jatka järjestelyjä ja sali on osoittautunut meille hieman liian ahtaaksikin. Pidämme vielä syyskuun diskon Paukkulassa torstaina 13.9. ja lokakuulla on tarkoitus siirtyä Kasarmin kampukselle ent. Jalkaväkimuseon tiloihin, joita hallinnoi Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun- Xamkin oppilaskunta. Yhteisöpedagogiopiskelijat tulevat silloin järjestelyihin mukaan.

Mikkelin järjestökentällä on käynnissä monia Stean/Veikkauksen ja ERS:n rahoittamia hankkeita. Näistä Savaksen Chillailaan-hanke käynnisti Kehitysvammaisille ja muille erityisnuorille suunnatun Klubitalo-toiminnan 22.8. Katajakankaan toimintakeskuksessa Linnankatu 5:ssä. Klubi on auki maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17-20, lisäksi nuorisokahvila Starlightissa, os. Maaherrankatu 12, voi viettää aikaa joka toinen lauantai 1.9.2018 alkaen klo 12-15 ainakin 24.11. asti.

Mikkelin seudun Omaiset ja Läheiset ry:n käynnistämä Selviytyjät -hanke tukee erityislapsiperheitä. ks. tapahtumat tuonnempana.

Savon Ote-hanke kertoo tuloksistaan perjantaina 21.9. klo 8.30-12.00 Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun Mikpolisalissa, Patteristonkatu 2, Mikkelä. Tilaisuudessa on myös asiantuntijapuheenvuorot: Kehitysvammaliiton Hannu Vesala ja Kehitysvammaisten Tukiliiton Kari Vuorenpää kertovat näkemyksensä siitä, millaisia ovat esim. avotyötoiminnan ja osallisuuden toteutumisen tulevaisuuden näkymät kehitysvammaisten osalta.
Ilmoittautumiset jukka.ripatti@vaalijala.fi. Tilaisuus on maksuton.

Toivottavasti tapaamme viimeistään yhdistyksen Syyskokouksessa ma 5.11.2018 Omatorilla, jossa Essoten työntekijät kertovat kehitysvammapalveluiden nykytilasta tai la 24.11. Tukiliiton Aluetreffillä Sokos Hotelli Vaakunassa!

Syysterveisin

Taru Vilander, yhdistyksen puh.joht.

Syyskauden tapahtumia ja toimintaa

Uinti on alkanut Rantakeitaassa sunnuntaina 2.9.2018 klo 10-11 ja jatkuu sunnuntaisin ' ainakin vuoden loppuun. Paikalla oltava klo 9.45, jolloin jaetaan kulkukortit. Yritämme edelleen jatkossa saada siirtoa Naisvuorelle, koska bussit alkavat kulkea vasta klo 11.00 sunnuntaisin. Avustajakortti tarvitaan vain muuna aikana uimassa kävijöille, ei erityisryhmien vuorolla. Lisätietoja: Hallimestari Virpi Lahti puh. 044 794 2444

Diskot Syyskuun disko pidetään to 13.9.2018 klo 18-20 Paukkulan seminaarisalissa, os. Paukkulantie 22. Musiikista vastaa DJ Roberto. Tällä kertaa tarjoamme kahvit ja keksit, koska kanttiinia emme saa järjestymään. Lokakuun ja marraskuun diskoista tiedotamme erikseen ryhmäsähköpostilla ja toimintakeskusten ja palvelukotien kautta. - Tervetuloa tanssimaan!

Kahvila Kaapeli

käynnistyy jälleen Savoetin tiloissa

(Työkeskuksenkatu 2) joka kuun viimeisenä keskiviikkona!

Kahvilaan voi jäädä joko suoraan töistä tai tulla myöhemmin.

Kahvila on auki klo 19 asti.

Kahvilaillat: 26.9. levyraati (omia levyjä mukaan), 31.10. Halloween (saa naamioitua)

Tervetuloa mukaan! Kahvila on syksyllä auki jäsentiedotteen ilmestymisen jälkeen vain kaksi kertaa Savoetin muuton vuoksi. Seuraavat kerrat pidetään vasta ensi vuonna uusissa tiloissa. Niistä ilmoitetaan myöhemmin.

Vastuuhenkilöinä toimivat: Taru Laitinen 0503899352,

Eija Hurri 0503899459 ja Riikka Alkiomaa 0503899461

Kehitysvammaisten kerhot

Seurakuntakeskuksen Aulakahviossa (Savilahdenkatu 20)

keskiviikkona klo 18-19 (1x/kk) Syksyn kerhot: 19.9., 17.10., 14.11 ja 12.12

Tiedustelut Anne Pöyry, puh. 0400 143 419.

Pääskylän seurakuntakerho

Pääskylän palvelukodissa Haukivuorella (Uusitie 1) kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13.

Tiedustelut Ilona Matilainen p. 0400 143 434

Kangasniemen kaverikerhot

Kerho'n toiminasta lisätietoja Kangasniemen kehitysvammaisten kerhon yhteyshenkilöltä, Kari Tiusaselta p. 050 4334001.

Pieksämäkeläisten jäsenten

yhteyshenkilönä toimii Helena Saavalainen, puh. 040 8244515, sähköposti : helena.a.saavalainen@gmail.com

Savon Solmussa diskot torstaisin klo 17-19

Syksyn diskoillat: 20.9., 18.10., 22.11. ja 13.12. 2018

Vertaistuki-illat kehitysvammaisten vanhemmille

Kipinän tiloissa (Raviradantie 4-6, B-rakennus) järjestetään tuttuun tapaan klo 17.30-19.30

lastenhoito ja iltapala järjestetty. Ilmoittautuminen n. viikkoa ennen: taru.vilander@hotmail.com tai puh. Marjukka Pokkinen 040 596 4183.

Syyskauden kerrat: ti 11.9., ti 16.10 ja ke 14.11. klo 17.30-19.30

Erityisterhokerho

erityislapsiperheille tarkoitettu perhekerho. Kerhossa on ideana saattaa yhteen erityislapsiperheet sekä varsinkin erityislapset sekä heidän sisaruksensa. Kerhossa leikitään, ulkoillaan, lauletaan, askarrellaan jne.

Kerhotoiminta muokkautuu kävijöiden toiveiden mukaisesti.

Kerho on maksuton ja siellä tarjoillaan iltapala.

Kerho aloittaa syyskauden 17.9.2018 klo 17.30-19. Kalevankankaan koululla; Raviradantie 16, 50100 Mikkeli. Lämpimästi tervetuloa!

Kokoontumiset: 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. ja 10.12.2018

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Kati Partti, 050 348 4738

Erityislapsiperheille Pop up -puistoterffit /

PopUp -puistoterffit perjantaisin klo 10-12 (7.9. Kitin leikkipuisto, 5.10. Heizenpuiston leikkipaikka, 2.11. Kiiskinmäen leikkipaikka ja 14.12. Pappilapuiston leikkipuisto)

Leikkimistä ja mukavaa yhdessäoloa, mukaan voi ottaa omia eväitä.

Selviytyjät -hanke tarjoaa pienet puistoevää.

Lisätietoa Essi Matikainen p. 050 477 6199.

Gladiaattorit -ryhmä

koululaisille (n.7-10 v.). Ryhmässä pääsee vauhdikkaaseen menoon ja oppimaan uusia tempuja erilaisten välineiden, pelien ja leikkien avulla. Ryhmä kokoontuu viitenä keskiviikko -iltana klo 17-18 Urpolan koulun yläsalissa (10.10., 17.10., 31.10. 7.11. 14.11.). Ryhmään mahtuu 15 henkilöä. Osallistujille maksuton. Ohjaajina toimivat Mikkelin Naisvoimistelijoiden liikuntaohjaajat. Tarvittaessa avustajia mukana. Ilmoittautumiset Essi Matikainen p. 050 477 6199.

SuperCorneriin oma vuoro

erityislapsille ja -nuorille joka kuukauden 1. lauantai klo 9-11 (1.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.)

Yhteistyössä Chillaillaan -hanke. Ryhmään mahtuu 20 henkilöä. Omavastuu 5€/hlö/krt. Ilmoittautumiset Kati Partti p. 050 348 4738 (ryhmä täynnä, kysy peruutuspaikkoja)

Kutsu Keskusteluiltaan/Vertaisryhmään

Mikkelin seudulla palvelukodeissa asuvien kehitysvammaisten vanhemmille ja läheisille
Torstaina 27.9.2018 klo 17.30 alkaen Pihkupuiston toimintakeskuksessa,
Oksakuja 2, Mikkeli

Tarkoituksena on keskustella asumisen ongelma- tai kehittämiskysymyksistä läheisten näkökulmasta ja jatkaa kokoontumisia yhteisesti sovitulla aikataululla.

-Kahvitarjoilu!-

Ilmoittautumiset puhelimitse/tekstiviestillä tai s. postilla ma 24.9. mennessä:

Raija Rantalainen p. 050 543 9800, raija.rantalainen@gmail.com tai

Taru Vilander p. 040 762 0841, taru.vilander@hotmail.com

Mukana järjestelyissä: Savon Vammaisasuntosäätiö/Vaalijalan ky ja Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Leijonaemot

ja Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestävät yhdessä vertaistukiryhmätoimintaa vammaisen, pitkäaikaissairaana tai erityistä tukea tarvitsevan lapsen vanhemmille.

Paikka: Omatori

Aika: to 30.8., 27.9., 1.11., 29.11. ja ke 12.12.2018 klo 17.30-19.30

Ryhmän ohjaajina Kati Oinonen (Leijonaemo) ja

Kati Partti (perhetoiminnan vastaava Selviytyjät -hanke)

Ilmoittaudu etukäteen:p. 045 806 1361

Kesän lopettajaiset kehitysvammaerheille

Lahdenpohjassa Hietajärven rannalla

(Lahdenpohjantie 1, Ihastjärvellä n. 5 km Mikkelin keskustasta)

la 6.10.2018 klo 13.00-20.00

Ohjelmassa: Päiväkahvit, kahvi/tee/mehu ja pulla

Saunomista ja uintia (miesten ja naisten saunoissa)

Pihapelejä, tikanheittoa, renkaanheittoa, mölkkyä

Grillimakkaraa ja salaattia

Vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa!

Tarjoilun hinta 5,00 eur/hlö, maksetaan käteisellä paikanpäällä

Ilmoittautumiset: puhelimitse /tekstiviestillä puh. 040 762 0841 tai

sähköpostilla taru.vilander@hotmail.com 30.9.2018 mennessä

Tilaisuutta on tukenut:

S- Market Rantakylä

Soveltavan liikunnan ryhmät

Soveltava liikunta on tarkoitettu henkilöille, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Soveltavan liikunnan ryhmiin ilmoittautuminen alkoi 14.8.2018 klo 9. mutta useissa ryhmissä on vielä tilaa. Lukuvuoden 2018 - 19

liikuntatarjonta on selattavissa ilmoittautumissivuilla:

<https://www.kuntapalvelut.fi/mikkeli>

Erytisliikunnanohjaaja Matti Poutiainen, 044 794 2406

Liikunnanohjaaja Paula Åhman, 044 794 5485

Keilailumahdollisuus

yhdistyksen jäsenille Estery ry:n vuorolla
torstaisin 6.9. alkaen klo 12-13 ja 13-14 .

- Tiedustelut Sirpa Häkkinen puh. 040 737 7773

Yhdistyksen syyskokous

pidetään ma 5.11.2018 n. klo 18.30 alkaen Omatorilla (ent. Anttilan talo , 2. krs.) Syyskokous n. klo 18.30 alkaen, sitä ennen klo 17.30 Asia-aiheena : ”Miten Essoten kehitysvamma palvelut toimivat?” asiantuntijoina Essoten työntekijät Arja Tirronen, Nina Lukkarinen ja Minna Marjakangas Esityslistalla sääntömääräiset asiat mm. Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019, hallitituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle vuosiksi 2019-2020. Kahvitarjoilun vuoksi ilmoittautuminen puh. johtajalle 29.10 mennessä s. postilla taru.vilander@hotmail.com tai puh. 040 762 0841

Etelä-Savon Kehitysvammaisten Tukipiirin syyskokous

pidetään ti 13.11.2018 klo 18.00 alkaen Scandic Mikkelissä (ent. Cumulus), Mikonkatu 9. Tarkemmat tiedot myöhemmin kotisivulta. Tiedustelut Tukipiirin pj Marita Jurvalta p. 050 340 6720

Tukiliiton Aluetreffit

Sokos Hotel Vaakunassa Mikkelissä la 24.11.2018 klo 8.45-16.00
Ilm. 7.11.mennessä sähköisellä lomakkeella tai suoraan
Jonna Suhoselle 050 5288 394
- Aiheina : osallisuus, asuminen ja vammaiskortti

Erityiset pikkujoulut

järjestetään marras - joulukuussa. Seuraa ilmoittelua kotisivuilta!

Yhdistyksen Joulujuhla

pidetään Pitäjän kirkossa ma 17.12.2018 klo 18.00 alkaen
Puuro ja torttukahvit n. klo 19.00 alkaen viereisellä seurakuntatalolla
Hinta 10 eur/hlö, myös avustajilta, koska tarjoilu tulee pitopalvelulta.
Osallistuminen/ilmoittautuminen vahvistetaan maksamalla 10 euroa Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n tilille FI16 800011 79286415 ke 5.12.2018 mennessä. Erillinen tiedote tulossa sähköposteihin ja kotisivulle lähempänä ajankohtaa. Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa s. postilla puh. johtajalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaamme!

Muistattehan, että lisätietoja yhdistyksestämme
sekä syyskauden toiminnasta, löytyy kotisivuiltamme : <http://www.mikkelinkvtuki.fi>.