

## Hyvät Tukiyhdistyksemme jäsenet!

Uusi vuosi tuo yleensä aina muutoksia, niin nytkin. Saimme Syyskokouksessamme kuulla, että ainakin kolmeen asiakokonaisuuteen tulee muutoksia vuoden alusta. Ensimmäinen muutos on Essoten alueen sosiaali- ja terveystoimen kuljetusten siirtyminen Sansian hoidettavaksi. **MYK eli matkojen yhdistelykeskus** välittää ja hoitaa kuljetusten lisäksi myös autoilijoiden kilpailuttamisen. Kilpailutetut sopimusautoilijat ajavat kaikki Essoten kuljetuspalveluasiakkaiden matkat. Olette mahdollisesti jo saaneet puhelun vammaispuhelin työntekijöiltä, joiden kanssa on selvitetty erillisoikeuksia esim. vakiotaksin käyttöä, yhdistelykielto-oikeuksia ja asiakkaan profilia kuljetuksessa. Asiointimatkat ovat jatkossa erillisoikeuksia, joten palvelutarve arvioidaan uudelleen.

Toinen muutos on **henkilökohtaisten avustajien palkanmaksun siirtyminen ns. Suoratyöohjelmaan**. Tästä asiasta saamme kuulla Kevätkokouksemme asia-aiheena huhtikuussa Omatorin kohtaamispaikalla henkilökohtaisen avun palvelukoordinaattoreilta. Ks. tarkemmat tiedot tilaisuudesta kirjeen loppupuolella.

Kolmas muutos on suuri. Kehitysvammalain mukaiset yksilölliset **erityishuolto-ohjelmat eli EHOT**, jotka tähän asti on laadittu Vaalijalan ky:n toimesta, **siirtyvät Essoten vastuulle**. EHO:ssa määritellään kaikki kehitysvammaisen henkilön tarvitsemat erityishuollon palvelut, jotka järjestetään kehitysvammalain nojalla. Ehon laadinnassa on tärkeää, että paikalla ovat kehitysvammaisen henkilö itse, hänen lähiomaisensa/edunvalvojansa sekä sosiaalityöntekijä. Viime vuoden aikana ovat hämmennystä herättäneet ns. maksusitoumukset, joita on tarvittu asiointiin Vaalijalan Etelä-Savon poliklinikalla. Aiemmin oli selvää, että EHO:ssa olevat hoito- ja toimenpidesuunnitelmat toteutuivat erityishuollossa. Muutos maksusitoumuskäytännössä tuli niin nopeasti voimaan, ettei ehditty kysyä ensin maksusitoumusta ja vasta sen jälkeen lähettää kutsuja. Pkl lähetti kutsun mukana tiedotteen, jossa kerrottiin, että aika joudutaan peruuttamaan, jos maksusitoumusta ei saada. Tämä vuosi näyttää, miten palvelut saadaan sujumaan.

**Valtakunnan tasolla** ollaan nyt siinä kohdassa, että vihdoin on 20.12.2019 asetettu asiantuntijaryhmä valmistelemaan tarvittavat säädösehdotukset vammaispuhelin palveluja koskevaan lainsäädäntöön. Työryhmä työskentelee ajalla 7.1.-31.5..2020. Säädösehdotukset koskevat vammaisten henkilöitten osallisuutta sekä oikeussuojakeinoja palvelujen järjestämistavan valinnan yhteydessä. Asiantuntijaryhmä on ”vastaus” **Ei myytävänä**-kansalaisaloitteeseen. Kehitysvammaisten asiaa ryhmässä vievät eteenpäin kokeneet asiantuntijat Kehitysvammaisten palvelusäätiön toimitusjohtaja **Markku Virkamäki** ja Tukiliiton lakimies **Tanja Salisma**.

Ministeri **Krista Kiuru** lupasi äskettäin, että valmisteilla olevien lakien muutokset, myös **Vammaispuhelinlain**, saadaan valmiiksi tämän vuoden loppuun mennessä.

**Osallisuutta** tavoitellaan myös paikallistasolla. Etelä-Savossa järjestetään **VAIKUTA - Osallisuuden teemaviikko 10.2.-16.2.** joka alkaa Mikkelin Mikaelissa Osallisuus-seminaarilla maanantaina 10.2.2020. Järjestäjinä ovat Maakuntaliiton Järjestöneuvottelukunta ja Etelä-Savon nuoret vaikuttajat.

Oikein hyvää ”talven” jatkoa kaikille, osallistukaa ja olkaa iloisia ilmastonmuutoksesta huolimatta!

Terveisin *Taru Vilander*, yhdistyksen puheenjohtaja

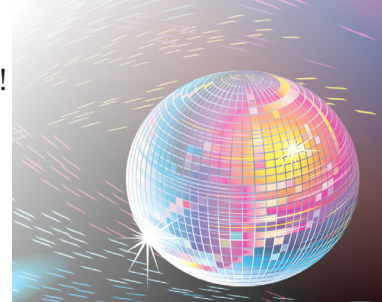
## ILOA JA VIRKISTYSTÄ

### Diskot/Bailaavat klubit

jatkuvat Sokos Hotelli Vaakunan yökehossa, os. Porrassalmenkatu 9. Kevään päivämäärät ovat **keskiviikot 19.2., 25.3 ja 22.4. klo 18-21.** Ikäraja 18 v. Musiikista vastaa Yökerhon DJ ja myös Karaoke-baari on käytettävissä. - Pyörätuoleilla diskoon pääsee hotellin ala-aulan ravintolan kautta. Muut kulkevat Yökerhon ulko-ovesta, joka on Vilhonkadun puolella. Sisäänpääsy ja narikka ovat maksuttomat, mutta rahaa pitää varata mukaan kahvila ja anniskelutuotteiden ostoon. Tervetuloa bailaamaan!

### Kehitysvammaisten kerhot/Maria Vasamaa :

Kehitysvammaistenkerho seurakuntakeskuksen Aulakahviossa, Savilahdenkatu 20, Mikkeli **klo 18-19 12.2., 11.3., 15.4., 13.5.**



Pääskylän kerho, os. Koulukatu 11, as.5, Haukivuori **Klo 13 29.1., 19.2., 25.3., 22.4., 20.5.**

### Kahvila Kaapelit

jatkuu Savosetin uusissa tiloissa, osoitteessa Teknikontie 1, 50600 Mikkeli  
Kahvila on auki klo 15.00- 18.00

#### **Kahvilapäivät ovat:**

**ke 29.1. Karaoke, ke 26.2. Levyraati (tuo omia levyjä), ke 1.4. Pizzailta (Pizzapala 3,50€), ke 29.4. Wappu (voi puheutua naamiaisasuun), 27.5. Kevätkauden päättäjaiset**

Puh: 050 3899 459 Eija Hurri

puh: 050 3899 461 Riikka Alkiomaa

### Kehitysvammaisten leiripäivä Susiniemessä

**keskiviikkona 18.3. Klo 10-15.** Ilmoittautumiset Maria Vasamaalle puh. 0400 143 235 .

Käteismaksu 20 e, avustajat ilmaiseksi

### Kansainvälinen Downsyndrooma -päivä

Kansainvälistä Downin syndrooma -päivää vietetään vuosittain **maaliskuun 21. päivä.**

Päivä on YK:n yleiskokouksen vahvistama juhlapäivä. Tarkoituksena on tuona päivänä edistää tietoisuutta koskien Downin oireyhtymää.

Nyt

ensimmäistä kertaa järjestetään tapahtuma myös Mikkeliissä Stellan **tähtitorilla klo 11 alkaen.**

Tarkoitus on saada paikalle mahdollisimman paljon värikästä ja ihanaa Down-väkeä ja juhliin osallistumaan koko Mikkeli! Lisää tietoa tapahtumasta tulossa myöhemmin, mutta luvassa seuraavaa:

- Muotinäytös kansainvälisten Down-mallien vanavedessä!
- Open stage -osio. Kaikille esityksille avoin lava! Tule esittämään mitä tahansa taitojasi!
- Disko. Saadaanhan mukaan koko Stellan väki!
- Valokuvanäyttely tähtitorin suurella valotaululla. Tapahtumassa pyörii valokuvia, joissa malleina Down-henkilöt. Valokuvat kuvaa Laura Pursiainen joka toimii myös voimauttavana valokuvaajana!

### **Valokuvia otetaan**

**Mikkelipuistossa la 7.3. klo 11-13 välillä.** Toivomme paikalle saapuvaksi mahdollisimman paljon kuvattavia, jotta saadaan laaja näyttely! Valokuvaus on ilmainen ja ammattivalokuvaajan käsittelemän valokuvan saa luonnollisesti myös itselleen.

Saavuthan siis Mikkelipuistoon kuvattavaksi! Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

### Kangasniemen kaverikerhot

Kerhon toiminnasta lisätietoja Kangasniemen kehitysvammaisten kerhon yhteyshenkilöltä, Kari Tiusaselta p. 050 4334001.

### Pieksämäkeläisten jäsenten

yhteyshenkilönä toimii Helena Saavalainen, puh. 040 8244515, sähköposti : helena.a.saavalainen@gmail.com

### Grilli-ilta Hiihtomäen lavalla

ti 26.5.2020 klo 17.00 alkaen. Musiikista vastaa Dj Roberto  
Tarkempaa tietoa tulossa lähempänä ajankohtaa. Seuraa ilmoittelua!

### Retki Tulenliekin tansseihin

kesäkuun ensimmäisellä viikolla yhdessä Savosetin kanssa.  
Seuraa ilmoittelua



## LIIKUNTAA

### Erityisryhmien uinnit

jatkuvat **Rantakeitaassa su klo 10-11 ja Naisvuorella klo 12-13 toukokuun loppuun asti,** paitsi Äitienpäivänä su. 10.5. hallit on suljettu.

Paikalla oltava n. 15 min ennen vuoron alkua, jolloin jaetaan kulkukortit, uinti on maksuton kehitysvammaiselle ja hänen avustajalleen.

### **Käykää uimassa, että saamme pitää vuorot!**

### Mikkelin kaupungin liikuntaryhmissä/Soveltava liikunta

Soveltavan liikunnan ryhmiin voivat osallistua henkilöt, joiden on vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan, ja joille suunnattu liikunnanohjaus vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Ilmoittautumiset [www.kuntapalvelut.fi/mikkeli](http://www.kuntapalvelut.fi/mikkeli) tai puh. 015 194 2400

Tiedustelut Erityisliikunnaohjaaja Matti Poutiainen 044 794 2406 ja

liikunnanohjaaja Paula Åhman puh.044 794 548

### Keilailumahdollisuus

yhdistyksen jäsenille Esteryn ry:n vuorolla **torstaisin.**

Tiedustelut Sirpa Häkkinen puh. 040 737 7773

### Lapsiperheiden oma SuperCorner -vuoro Saimaa Stadiumilla

jatkuu tammikuussa ja on tarkoitettu perheillä, jossa lapsella on pitkäaikaissairaus, vamma tai muu erityisen tuen tarve.

**Vuorot: 1.2., 7.3., 4.4., 2.5. ja 6.6.2020 klo 9-11**

Mainitse tulevasi omaishoitajien vuorolle.

Liput 14 e (alle 4v ja avustajat maksutta)

Lippu on voimassa koko päivän.

Ei erillistä ilmoittautumista.

Lisätietoja Essi Matikainen 050 477 6199

## Kaikki liikkuu Kisalassa! MÄNTYHARJULLA

Liikunnallinen päivä **torstaina 13.2.2020 Kisalassa (Urheilutie 1) klo 10-14.**

Päivän ohjelma:

10.00 Päivän avaus ja ohjelma

10.05-11 Lavis -lavatanssijumppa ystävänpäiväetkojen tunnelmissa, ohjaajana Mari Kurtti/ESLi

11-12 Lounas Kisalassa, hinta 5 €/osallistuja, myös avustajat

12-13.45 Ulkoilua, vetäjänä Johanna Vesanto, välineet ESLin sporttivaunu (Säävarausta, tarvittaessa jatkuu Kisalassa)

13.45 Päivän päätös

Mukaan tarvittavat sisäliikkumiseen sopivat varusteet: esim. tossut, college-housut, T-paita.

Iltapäivän ulkoiluun säänmukaiset vaatteet ja tottakai; reipasta mieltä!

Ruokailun järjestämiseksi ilmoitathan tulostasi 6.2. mennessä Leenalle sähköpostilla leena.pekkanen@mantyharju.fi tai 0400 899 008.

Tervetuloa mukaan!

Tapahtuman järjestää Mäntyharjun ja Pertunmaan Kehitysvammaisten Tuki ry yhteistyössä mm. ESLi, Ely-keskus, Vipuvoimaa EU:lta

Huom! ESLi ei vakuuta osallistujia, jokainen liikkuu omalla vastuulla.

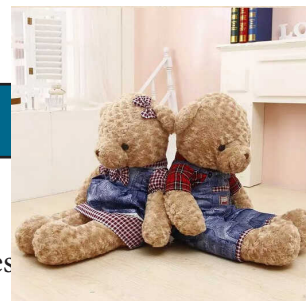
## **VERTAISTUKEA**

### Vertaisryhmät Kipinässä

**ti 11.2., to 19.3 ja ke 29.4. klo 17.30-19.30.** Iltapala ja lastehoito järjestetään

Ilmoittautuminen n. viikkoa ennen: taru.vilander@hotmail.com tai

puh. Marjukka Pokkinen 040 596 4183.



### Leijonaemojen ja Mlin seuden Omaiset ja läheiset ry:n vertaitukiryhmät Erityislasten vanhemmille

myös Kipinän tiloissa kerran kuussa **klo 17.30-19.30 (23.1., 20.2., 19.3., 23.4. ja 28.5.2020).**

Lisätietoja ja ilmoittautuminen Kati Oinonen p. 045 806 1361.

Lasten ryhmään ilmoittautuminen Ilona Halmesmäki p. 050 477 8977

### Keskusteluilta/Vertaisryhmä

Mikkelinseudulla palvelukodeissa asuvien sekä asumista suunnittelevien kehitysvammaisten vanhemmille ja läheisille

**Tiistaina 18.2.2020 klo 17.30 alkaen**

Pihkapuiston toimintakeskuksessa, os. Oksakuja 2, Mikkeli

-Keskustellaan kehitysvammaisten asumispalveluista vanhempien ja läheisten näkökulmasta

-Kahvitarjoilu!-

Ilmoittautumiset puhelimitse/tekstiviestillä tai s. postilla pe 14.2. mennessä:

Raija Rantalainen p. 050 543 9800, raija.rantalainen@gmail.com tai

Taru Vilander p. 040 762 0841, taru.vilander@hotmail.com

## KOKOUKSIA JA MUUTA TOIMINTAA

### Etelä-Savon Kehitysvammaisten Tukipiirin Kevätkokous

pidetään **ti 31.3.2020** Kangasniemellä Toimintakeskus Kedossa. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen kotisivulta myöhemmin.

### Oman Tukiyhdistyksemme Kevätkokous

pidetään Omatorin Kohtaamispaikalla (os. Porrassalmenkatu 21, 2. krs. Sisäänkäynti Hallituskadun puolelta IKIOMan ovesta) **tiistaina 28.4.2020 n. klo 18.30 alkaen**. Esillä sääntömääräiset asiat, kuten tilinpäätös ja toimintakatsaus vuodelta 2019. Lisäksi mahdollisesti teemme päätöksen Stean rahoittamasta hankehakemuksesta yhdessä Tukiliiton kanssa.

Ennen Kevätkokousta klo 17.30 Asia-aiheena on "Muutokset henkilökohtaisen avun palkanlaskennassa Essoten alueella kuluvan vuoden 2020 alusta". Asiantuntijoina ovat palvelukoordinaattorit Sirpa Kilponen ja Minna Immonen.

Mukana myös palveluohjaaja Arja Tirronen  
Tilaisuuden alussa kahvitarjoilu!

### HYPY!-teatterin esitys

**Ti 5.5.2020** Mikkelin teatterissa. Tarkemmat tiedot myöhemmin

Liity jäseneksi HYPY!ry:hyn, jäsenmaksu 15 eur vuodelle 2020, tuet kehitysvammaisten teatterin toimintaa.

Tilinumero FI22 3131 1002 0813 33 Kirjoita viestikenttään oma nimesi.

### Kaipaatko opastusta tietotekniikan käytössä?

Pääkirjastolla toimii ikäihmisille tarkoitettu (myös kehitysvammaiset tervetulleita) digiopastus, johon voit tulla kysymään neuvoa esimerkiksi sähköpostin, sosiaalisen median tai oman laitteesi käyttöön. Opastajat ovat ESTERYn vapaaehtoisia vertaisohjaajia, jotka ovat paikalla kirjaston yläaulassa torstaisin klo 12-14. Voit piipahtaa opastuksessa esim. oman älypuhelimesi tai tablettisi kanssa tai hyödyntää kirjaston tietokoneita.

Kevätkausi: 9.1.-23.4.2020, paitsi 9.4.  
torstaisin klo 12-14

Kesäyliopiston Geronet-hankkeen digiopastusta on saatavilla:

Tiistaisin OmaTorilla klo 10-12 7.1.-12.5. 2020

Perjantaisin OLKA-pisteellä Keskussairaalan Sote-kioskissa klo 10-12 10.1., 24.1., 7.2., ja 21.2.2020.

ESTERYn kotisivulle

Katso myös Mikkelin seutukirjaston Tietotunnit!