



Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsenkirje 2/2020

www.mikkelinkvtuki.fi

Hyvät Tukiyhdistyksemme jäsenet!

Kulunut kevät oli yllätyksellinen Korona-viruksen saavuttua maahamme. Jouduimme perumaan kaikki yhdistyksen tapahtumat 15.3.2020 alkaen. Palvelukodeissa asuvien kehitysvammaisten vierailut vanhempien ja läheisten luona olivat katkolla ja omaisten vierailut palvelukodeissa kielletty. Päivä- ja työtoiminnatkin joutuivat tauolle, joten tekemistä piti keksiä asumisyksiköissä. Pandemiasääntöjen noudattaminen, kotona pysyminen, käsien peseminen ja halauskielto tulivat tutuiksi niin kehitysvammaisille kuin omaisillekin.

Suurilta tartunnoilta vältyttiin ohjeiden noudattamisella ja Essoten lääkäreiden ja hoitajien laadukkailla viruksen jäljitysmenetelmillä. Nyt olemme kesän jälkeen taas varuillamme, kuinka pahasti ns. toinen virusaalto pääsee leviämään. Pandemiatilanne ei siis ole ohi, joten hygieniaohjeita on syytä edelleen noudattaa.

Valtakunnan tasolla maan hallituksen aika ja voimavarat ovat menneet pandemian torjuntaan ja monet lakiuudistukset, joiden oli määrä valmistua piakkoin, viivästyvät. Mm. vammaispalvelulain uudistaminen aivan todennäköisesti siirtyy, vaikka sen piti valmistua tämän vuoden loppuun mennessä. Ns. Julkisten hankintojen Suomi-strategia on kuitenkin saatu jo valmiiksi. Se on vastaus Ei myytävänä-kansalaisaloitteeseen. Työryhmässä olivat mukana mm. Kehitysvammaisten Palvelusäätiö ja oma keskusjärjestömme Kehitysvammaisten Tukiliitto. Toinen viruksen aiheuttama hankaluus on maamme huonontunut taloudellinen tilanne. Yritysten sulkemiset, työntekijöiden lomautukset ja työttömien määrän lisääntyminen ovat vakavasti haavoittaneet yhteiskunnan taloutta. Viimeinen vakava uutinen oli järjestöille kohdistuvien Stean avustusten pieneneminen noin kolmanneksella. Saamme syksyn aikana nähdä, miten käy Tukiliiton hakemuksille Alueellisen kehittämisen hankkeisiin, joissa Mikkelin seutukin olisi mukana.

Hyvää alkavaa syksyä kaikesta kurjasta huolimatta



Toivoo Taru Vilander , yhdistyksen puheenjohtaja

Ps. Muistattehan tulla tilaisuuksiin vain terveenä ja noudattaa turvavälejä ja hygieniaohjeita

Kokouskutsu:

Koronapandemian vuoksi huhtikuulta siirtynyt **Sääntömääräinen Kevätkokous pidetään keskiviikkona 30.9.2020 n. klo 18.30 alkaen** Omatorin kohtaamispaikalla, os. Porrassalmenkatu 21, 2.krs, käynti Hallituskadun puolelta IKIOMAN ovesta.

Esityslistalla sääntömääräiset asiat, kuten Tilinpäätös ja toimintakatsaus vuodelta 2019.

Ennen kokousta klo 17.30 alkaen Essoten palvelukoordinaattori Sirpa Kilponen kertoo aiheesta: "Muutokset henkilökohtaisen avun palkanlaskennassa Essoten alueella vuoden 2020 alusta."

Kahvitarjoilu! tervetuloa vain terveenä! Omatori tarjoaa käsidesit!

Uudet jäsenet Vaalijalan vanhempainneuvoston jäseniksi!

- Jos sinulla on omainen/läheinen Vaalijalan asumispalveluissa tai hän käy tilapäishoidossa tai kuntoutusjaksoilla Vaalijalassa tai olet muuten kiinnostunut Vaalijalan tarjoamista kehitysvamma- ja erityispalveluista, nyt olisi mahdollisuus saada tietoa ja vaikuttaa ko. palveluihin vanhempainneuvoston jäsenenä. Kokoukset pidetään usein muualla kuin Vaalijalassa ja tutustutaan samalla uudiskohteisiin.
- Jos kiinnostuit, lisätietoja puh 0407620841



Mitä on perhehoito?

Perhehoito tapahtuu perhehoitajan tai asiakkaan yksityiskodissa missä eletään ihan tavallista elämänmakuista arkea.

Perhehoito on inhimillisen, kotoisan ja turvallisen arjen mahdollistava hoivan ja huolenpidon sekä tuen ja ohjauksen muoto. Sen perustana ovat yhteisöllisyys ja perheen arkeen osallistuminen perhehoidossa olevan henkilön tarpeet huomioiden.

Perhehoidossa kunnioitetaan henkilön itsemääräämisoikeutta, otetaan huomioon yksilölliset tarpeet ja toiveet sekä turvallisuus. Perhehoidon vahvuuksia ovat jatkuvuus, koti asumisen ja hoivan ympäristönä sekä pysyvät ihmissuhteet. Perheen arkeen osallistuminen ja perhehoitajan äsnäolo tukevat henkilön kasvua ja kehitystä, toimintakykyä ja kuntoutumista sekä ylläpitävät hyvää elämänlaatua.

Perhehoito on sopiva hoivan ja huolenpidon sekä tuen ja ohjauksen muoto esimerkiksi silloin, kun toimintakykyyn vaikuttaa (kehitys)vammaisuus tai iän tuoma toimintakyvyn aleneminen, sairaus tai turvattomuuden tunne. Perhehoidon myöntämisessä lähtökohtina ovat henkilön ja hänen perheensä elämäntilanne sekä tuen, ohjauksen, hoivan ja huolenpidon tarve.

Perhehoitoon sijoittamisessa otetaan huomioon henkilön toiveet, hänen läheistensä mielipide sekä perhehoitajan arvio omista valmiuksistaan suhteessa henkilön tarpeisiin.

Perhehoito voi olla joko lyhyt- tai pitkäaikaista perustuen yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan/asiakassuunnitelmaan. Perhehoitoa voidaan toteuttaa myös osavuorokautisena, joko päivä- tai yöaikaisena.

Terveisin Sarianna Maaranen, Essoten omais- ja perhehoidon koordinaattori

Kati Tiilikainen-Kinanen, perhehoitaja

Syksyn toimintaa

Diskot/Bailaavat klubit Vaakunan yökerhossa on päätetty jättää syyskaudella pitämättä Essoten pandemiatyöryhmän päällikön, ylilääkäri Hans Gärdströmin suosituksesta. - Toivottavasti tilanne muuttuu suotuisammaksi kevätkaudella 2021!

Kahvila Kaapelitkaan Savosetissa eivät ala ainakaan ennen marraskuuta, koska koronarajoitusten puitteissa tilat ovat liian pienet ainakin Savosetin ulkopuolisille asiakkaille.

Kehitysvammaisten kerhot /diakoni Maria Vasamaa

Mikkeli: Loppuvuoden ajan kokoonnumme siis SAVILAHDENKATU 20 , Seurakuntakeskuksen 2. kerroksessa Pirttiniemi- ja Savilahtisalissa. Olen aulassa ennen kerhon alkua opastamassa oikeaan paikkaan. klo 18-19. Tied. 0400 143 235.

Syksyn kerhopäivät ovat:

to 17.9., to 22.10., ke 18.11. ja ke 9.12.2020.

Haukivuori: Pääskylän srk-kerho, Koulukatu 11 as. 5, kerran kuussa klo 13-14, kokoontumispäivä vaihtelee. Tied. 0400 143 235

Leiripäivät Susiniemen leirikeskuksessa 27.10. autismin kirjon henkilöille ja 28.10.2020 klo 10-15 toiminnallisempi päivä


Ilmoittautumiset ruokavaliotietoineen 7.10. mennessä Marialle:

maria.vasamaa@evl.fi tai puh. 0400 143 235

Leiripäivän hinta 20 €, ei peritä avustajilta

Kangasniemen kaverikerhot -

Tiedustelut Kari Tiusanen puh. 050 4334001, s.posti: karitiusanen@gmail.com

Pieksämäkeläisten jäsenten yhteyshenkilönä toimii Helena Saavalainen, puh. 040 8244515, s.posti helena.a.saavalainen@gmail.com 

Savas -säätiön terveiset

Tervetuloa hakemaan ideoita tekemiseen #VERKOSSA -videoista!

Olemme saavuttaneet jo tuhansia kävijöitä ja julkaisseet katsojien lähettämiä kuvia sekä videoita.

Toivottavasti tulette mukaan ja viihdytte: <https://verkossa.savas.fi/> 



Erityisryhmien uinti jatkuu vain Rantakeitaassa (ei enää Naisvuorella liian vähäisen kävijämäärän vuoksi) sunnuntaisin 6.9.2020 alkaen klo 10-11. Paikalla kannattaa olla jo 15 min aiemmin, jolloin jaetaan kulkukortit ja kirjoitetaan nimet osallistujalistoihin.

Uinti on maksuton kehitysvammaisille ja hänen avustajalleen sekä Selviytyjät-hankkeen lapsiperheille

Soveltavan liikunnan ryhmät kehitysvammaisille/Mikkelin kaupunki

ajalla 7.9.-18.12.2020 ja 11.1.-14.5.2021

- Kehitysvammaisten kuntosaliohjaus , Raviradantie 8, kuntosali ma klo 13.00-14.00
- Kehitysvammaisten aikuisten liikuntakerho, Lyseon yläsali, ma 17.00-18.00
- Sovellettu pelikerho 6-14-vuotiaille, Rantakylän yhtenäiskoululla to

klo 18-19

Ilmoittautumiset 18.8. alkaen www.kuntapalvelut-fi/mikkeli tai puh. 015194 240

Vertaisryhmät Toimintakeskus Kipinässä ti 22.9, ke 28.10 ja to 26.11. klo 17.30. os.

Raviradantie 4-6, B-rakennus

Lastenhoito järjestetty, kahvit vanhemmille ja iltapala lapsille tarjotaan - Ilm. noin viikkoa aikaisemmin Marjukka Pokkiselle puh. 040 596 4183

Leijonaemojen vertaisryhmät Kipinässä,



Raviradantie 4-6, B-rakennustorstaisin 10.9., 8.10., 12.11 ja 10.12.2020 klo 17.30-19.30 Ryhmä järjestetään yhteistyössä MSOL/ Selviytyjät hankkeen kanssa.

Ryhmään voivat osallistua kaikki erityislasten vanhemmat eikä Leijonaemot ry:n jäsenyyttä vaadita. Ryhmään toivotaan ilmoittautumista tarjoilujen järjestämiseksi: 045 806 1361.

Lastenhoito järjestetään tarvittaessa ja siihen on ilmoitauduttava

etukäteen: Ilona 050 477 8977.

Yhteydenotot: vapaaehtoiset Leijonaemot Kati, Mari ja Päivi,

kati.oinonen@msol.fi, 045 806 1361

Palveluasumisen vertaisryhmä Omatorilla

Keskiviikkona 16.9.2020 klo 17.30 alkaen Omatorin kohtaamispaikka, Porrassalmenk. 21, 2.krs, Mikkeli Sisäänkäynti Hallituskadun puolelta IkiOman ovesta

Keskustellaan kehitysvammaisten asumispalveluista vanhempien ja läheisten näkökulmasta, tällä kerralla erityisesti

Koronapandemian aiheuttaman vierailukiellon vaikutuksista yhteydenpitoon ym.

-Kahvitarjoilu!-


Tulethan vain terveenä tilaisuuteen! Tarvittaessa kasvomaskit mukaan! Pidämme turvavälit! Seuraamme tilannetta, pystytäänkö turvallisesti kokoontumaan! Omatori tarjoaa käsidesi

Ilmoittautumiset puhelimitse/tekstiviestillä tai s. postilla ke 9.9. mennessä:

Raija Rantalainen p. 050 543 9800, raija.rantalainen@gmail.com tai

Taru Vilander p. 040 762 0841, taru.vilander@hotmail.com

Lapsiperheiden SuperCorner –vuorot

Vuoro on tarkoitettu perheille , joissa lapsella on pitkäaikaissairaus, vamma tai muu erityisen tuen tarve. 

La 5.9., 3.10., 7.11., ja 5.12. klo 9-11

Liput 14 €, alle 4 -vuotiaat ja avustajat maksutta.

Lisätietoja Essi Matikainen 050 477 6199

Järjestömessut 1.10.2020 Mikkelin keskussairaala klo 12.00-18.30.-

Yhdistysten esittelyt on päätetty toteuttaa videoilla messupäivän aikana luentojen lomassa.

Paikka: Mikkelin keskussairaalan auditorio, juontaja Tiina Maczulskij

Klo 10-11 Järjestöjen uusi rooli muuttuvassa yhteiskunnassa

Johtaja Anne Knaapi, SOSTE ry ja kuntayhtymän johtaja Risto Kortelainen

Klo 11-12 Tyypin 2 diabetes ja komplikaatioiden ehkäisy

Koulutusylilääkäri Ville Miettinen ja järjestötoimijat

Klo 13-14 Neurologisen potilaan hoito ja aivoterveysten edistäminen

Ylilääkäri Ilkka Tarvainen ja järjestötoimijat

Klo 15-16 Tuki- ja liikuntaelinvaivat osana elämää

Ylilääkäri Riikka Juhakoski ja järjestötoimijat

Lisätietoja:

Anita Hahl-Weckström ja Tuula Narvola

Järjestö 2.0 Etelä-Savo -hanke / STEA-rahoitteinen

etunimi.suku nimi@eshy.fi

Anu Kukkola
OLKA®-hanke / STEA-rahoitteinen
etunimi.sukunimi@estery.fi

Eeva Häkkinen ja Tuula Taivalantti
Essote
etunimi.sukunimi@essote.fi

Hyppy! Ry:n kuulumiset: Hyppy! Ry on saanut Suomen kulttuurirahastolta avustusta toiminnalleen. Avustuksen puitteissa Etelä-Savon alueella järjestetään Teatteri Telakan ja Kehitysvammaisten Tukiliiton Teatterista voimaa vuorovaikutukseen -koulutuksia syksyn ja talven aikana. Kouluttajina toimivat Petri Mäkipää ja Anne Vuorenpää. Koulutuksessa tehdään töitä yhdessä ryhmän ja ryhmän ohjaajien kanssa teatterin keinoin. Ensimmäiset koulutukset on järjestetty Mikkelissä 26.8.2020.

Vuoden vaihteen jälkeen Hyppy! suuntaa katseensa kohti päätapahtumaa Mikkelin Teatterilla 11.5.2021 klo 18. Kehitysvammaisille suunnattu Hyppy! kokoaa yhteen tapahtumaan eri ryhmien ilmaisutaidollisia esityksiä. Tapahtuma on tarkoitus laajentaa valtakunnalliseksi teatteriviikonlopuksi. Voit edelleen tukea teatterin toimintaa liittymällä Hyppy!-yhdistykseen maksamalla jäsenmaksun 15 eur tilille: FI22 3131 1002 081333. Merkitse viestikenttään oma nimesi!

Tukiyhdistyksemme täyttää 50 vuotta keväällä 2021.

Sen kunniaksi on suunnitteilla Valokuvallinen vuosikalenteri, jota toivomme jäsenten ja yhteistyökumppaneiden myyvän syksyn aikana. Hinnaksi olemme kaavailleet 10 €. Kalenterin valmistumisesta tiedotetaan sähköpostilla ja www.mikkelinkvtuki.fi-sivulla



Digiopastus alkaa taas Mikkelin pääkirjastolla torstaisin 10.9.2020 alkaen klo 12-14 Esteryn vapaaehtoisten vertaisohjaajien toimesta. Voit kysyä neuvoa älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käytöstä. Hygieniaohteita noudatetaan eikä pidä tulla paikalle sairaana.

Syyskokouskutsu jäsenille:

Tukiyhdistyksen Syyskokous pidetään Kaupungintalon Lounashuoneella 3.11.2020 n. klo 19.00 alkaen, os. Maaherrankatu 9-11. Sisäänkäynti pääovesta n. klo 18.00.

- Esillä sääntömääräiset asiat: Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2021, hallituksen jäsenten valinta erovuoroisten tilalle sekä yhdistyksen 50-vuotisjuhlatapahtumien suunnittelu.

Ennen kokousta klo 18.00 alkaen vieraana erityisliikunnanohjaaja **Matti Poutiainen**, jonka aiheena on "**Soveltavan liikunnan mahdollisuudet Mikkelissä**".

Matilta voi kysellä nykyisten liikuntaryhmien sisällöistä ja esittää toiveita uusista ryhmistä ym.

Tilaisuudessa kahvitarjoilu

Ilmoittautumiset 27.10. mennessä

taru.vilander@hotmail.com tai puh. 040 7620841



Etelä-Savon Kehitysvammaisten Tukipiirin syyskokouksen aika ja paikka on vielä sopimatta. Seuraa ilmoittelua!

Tukiyhdistyksen perinteinen Joulujuhla pidetään koronatilanteen salliessa Pitäjänkirkossa ma 14.12.2020 klo 18.00 alkaen.

Puuro ja tortukahvit vireisellä seurakuntatalolla. Hinta 10 €, myös avustajilta. Puurolle mahtuu turvavälien vuoksi 100 osallistujaa.

Ilmoittautuminen/osallistuminen vahvistetaan pe 4.12. mennessä maksamalla 10 € Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry:n tilille FI 16 800011 79286415. Erityisruokavaliot tulle ilmoittaa puheenjohtajalle noin viikkoa ennen juhlaa puh. 040 762 0841 tai taru.vilander@hotmail.com.

Ohjelma tarkentuu lähempänä ajankohtaa Tukiyhdistyksen kotisivulle ja ryhmäsähköpostiin.