

Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Jäsentiedote 2/2023



Hyvät Tukiyhdistyksemme jäsenet ja yhteistyökumppanit!

Jäsenkirjeeseen on taas koottu syksyn/loppuvuoden tapahtumia. Toivottavasti aktiviteetit ja tapahtumat miellyttävät, sillä jäseniä varten niitä toteutetaan. Otamme myös mielellämme vastaan ideoita, laita viestiä tai tule syyskokoukseen toiveita esittämään. Syyskokousta suosittelen muutenkin lämpimästi, tule ennen kokousta porukalla nauramaan!

Jos muuten sait nyt jäsenkirjeen paperisena postitse ja sinulla olisi mahdollisuus vaihtaa se sähköpostiversioon, niin laitathan viestiä. Vähentäisimme mielellämme postituskuluja.

Muistathan nettisivumme **www.mikkelinkvtuki.fi**. Sieltä löydät aina ajankohtaisimman tiedon, jäsenkirje kun julkaistaan vain kahdesti vuodessa. Nettisivujen kautta voi myös liittyä yhdistyksemme jäseneksi, joten kannattaa suositella tutuille!

Jos käytät Facebookia, niin kannattaa liittyä ryhmäämme Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tuki ry. Sieltäkin löydät kaikki ajankohtaiset asiat.

Hyvää vuoden jatkoa, nähdäänhän tapahtumissa!

Johanna Huhtala, yhdistyksen puheenjohtaja

mikkelinkvtuki@gmail.com

Syyskokouskutsu:

Luvassa ratkiriemukasta yhdessäoloa!

Mikkelin seudun Kehitysvammaisten Tukiyhdistys ry:n sääntömääräinen syyskokous jäsenille pidetään la 28.10.2023 klo 13 Ravintola Holvin Kabinetissa, os. Savilahdenkatu 11.

Päivän aikataulu:

Kabinettiin pääsee sisään klo 11.30.

klo 11.45-12.45 Naurujooga vetäjänä Tuula Piira. Naurujoogan hyödyistä voit lukea esimerkiksi Tuulan sivuilta www.suvituulia.net.

klo 13.00 Syyskokous Esityslistalla sääntömääräiset asiat, kuten yhdistyksen jäsenmaksusta päättäminen sekä toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen.

Mahdollisuus lounaaseen syyskokouksen jälkeen (omakustanne).

Lämpimästi tervetuloa!

Yhdistyksen tapahtumat:

- **Kohtaa mut -kahvila** kokoontuu maanantaisin kerran kuussa kahvin, jutustelun ja ennalta sovitun tekemisen merkeissä. Kerhot jatkuvat vanhalla porukalla mutta pari uutta innokasta mahtuisi mukaan!

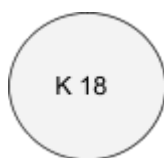
Toiminta on tarkoitettu sinulle, jos kaipaat vapaa-aikaasi tekemistä, uusia taitoja ja kokemuksia. Toiminta on vapaaehtoista ja ilmaista. Voit tulla mukaan niihin tapaamisiin, joihin haluat osallistua.

Syksyn 2023 tapaamiset: ma 18.9., 30.10. ja 20.11.

Lisätietoja Pauliinalla 0407442736

- **Diskot Las Palmas -ravintolassa klo 18-20.30**

- ❖ ke 6.9.
- ❖ ke 4.10.
- ❖ ke 8.11.
- ❖ ke 13.12.



- **Maksuton elokuvanäytös Elokvateatteri Ritzissä 26.11.2023 klo 13.00**

- ❖ Elokuvana Disneyn **Elemental** (suomeksi puhuttu)
- ❖ Hiljaisemmat äänet, hämärä valaistus
- ❖ Ilmainen sisäänpääsy, ilmoittautumiset VAIN pyörätuolipaikkoihin (4kpl) osoitteeseen petra.luukkonen@leffabuumi.fi

- **Joulukirkko Pitäjänmäen kirkossa 21.12.2023 klo 18.00 alkaen.**

- ❖ Joulupuuro ja torttukahvitarjoilu Kirkonmäen seurakuntatalolla n. klo 19.00 alkaen. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen lähempänä tapahtumaa.



- **Pieksämäkeläiset**

- ❖ Löytyisikö aktiivisia toiminnan aloittajia ? Pieksämäen yhteyshenkilönä toimii Helena Saavalainen, puh. 040 8244515, s.posti helena.a.saavalainen@gmail.com

Etelä-Savon Kehitysvammaisten Tukipiirin tapahtumat

- ❖ Tapahtumista lisää myöhemmin nettisivullamme

Yhteistyökumppaneiden tapahtumia:

- **Erityisryhmien uinnit Rantakeitaassa 3.9. alkaen**
 - ❖ sunnuntaisin klo 10-11. Olethan paikalla jo 9.45.
 - ❖ Uinti on maksuton kehitysvammaiselle ja hänen avustajalleen.
- **Kahvila Kaapelit Mikkelin Savoset Monipalvelukeskuksessa**
 - ❖ Kaikille avoimia
 - ❖ 21.9., 19.10., 23.11. klo 16-18
- **Seurakunnan kehitysvammaisten kerhot**
 - ❖ Kerho klo 18-19 (Aulakahvio, Savilahdenkatu 20.)
 - ❖ 20.9.
 - ❖ 11.10.
 - ❖ 15.11.
 - ❖ 20.12.
 - ❖ Lisätietoa diakoni Maria Vasamaa, maria.vasamaa@evl.fi



Mikkelin seudun Omaishoitajat ja läheiset ry:n vertaistukiryhmä

- ❖ Erityislasten vanhempien vertaistukiryhmä
- ❖ Omatori (Porrassalmenkatu 21) ja Teams
- ❖ ke 4.10. ja 29.11. klo 16.30-18
- ❖ Lisätietoa: jenni.uusitaival@msol.fi, 0443084860
- **Mikkelin kaupungin liikuntaryhmät**
 - ❖ Kehitysvammaisten kuntosaliohjaus: ma klo 13-14, Raviradantie 8
 - ❖ Vaikeavammaisten kuntosali, ryhmä 1: ti 10-11.30, Saimaa Stadiumi
 - ❖ Vaikeavammaisten kuntosali, ryhmä 2: ti 11.30-13.00, Saimaa Stadiumi
 - ❖ Kehitysvammaisten aikuisten liikuntakerho: ma klo 17-18, Lyseon yläsali
 - ❖ Lasten soveltava liikunta: ke 17-18, Kalevankankaan koulun liikuntasali
 - ❖ Vaikeavammaisten uinti: pe 10-11, Rantakeidas
 - ❖ Ilmoittautuminen: www.kuntapalvelut.fi/mikkeli
 - ❖ Tiedustelut Matti Poutiainen: 044 7942406
- **Hatsinan erityisryhmät Rantakylän koululla**
 - ❖ Pienempien ryhmä torstaisin klo 17-18 (alakouluikäiset)
 - ❖ Isompien ryhmä torstaisin klo 18-19 (yläkouluikäiset ja sitä isommat)
 - ❖ Lisätietoa <https://hatsinasalibandy.fi/> ja Marko Partio p. 0442422986